

SUP Instruktør 1

Kursisten har gennemgået følgende teori:

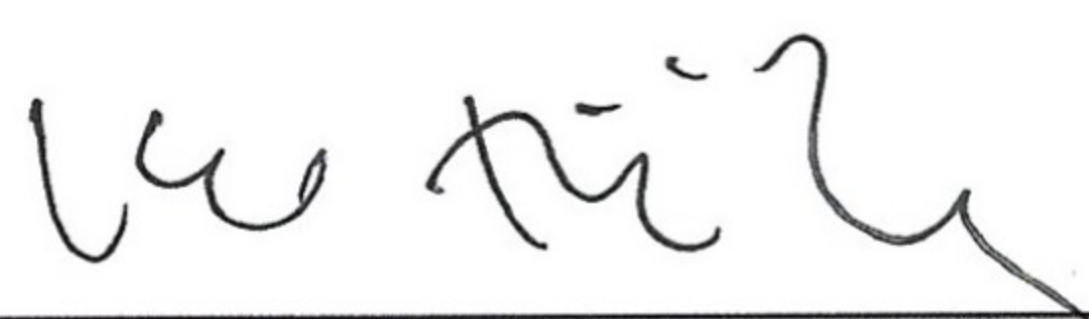
- Grundlæggende pædagogik og kommunikation
- Gennemgang af forskelligt udstyr, boardtype og padle

Kursisten har vist på vandet:

- Grundlæggende padleteknik, position på boardet
- Grundlæggende vendinger
- Gennemførelse af forskellige øvelser

Jesper Friis

18. aug 2020



Dato

Kursusansvarlig

